

Принято
на заседании педагогического совета
МБОУ СОШ № 108 протокол от
01.11.2019 № 2

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 108
Т.А. Брюховецкая
01.11.2019 приказ № 236

Согласовано управляющим советом
Протокол от 27.10.2018 № 3

Рассмотрено на ученическом совете
Протокол от 05.09.2018 № 1

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ СОШ № 108 ИМ. Ю.В. АНДРОПОВА

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- Закон РФ «Об образовании в российской федерации» (от 29 декабря 2012 г. N~ 273-ФЗ),

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. N~ 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N~ 189;

- Устав МБОУ саш N~ 108 им. Ю.В. Андропова;

Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием уроков.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и нормами.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
 - во 2–4 классах — 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.
 - 5-8, 10 классы—35 учебных недель
 - 9,11 - 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации
- 2.1. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.
- 2.2. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье для первых классов и шестидневная учебная неделя с одним выходным - воскресенье в 5-11 классах.
- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу лагеря дневного пребывания детей по согласованию с Учредителем
- 2.4. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:
- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
 - осенние каникулы – конец октября начало ноября – 9 дней;
 - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
 - зимние каникулы – конец декабря - начало января – 12 дней;
 - 3 четверть – январь, февраль, март;
 - дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в феврале;
 - весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 9 дней;
 - 4 четверть – апрель, май;
 - летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.5. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. В Школе обучение осуществляется в одну смену.
- 2.7. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности.
- 2.8. Учебные занятия начинаются в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.9. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.
- Для обучающихся 1-х классов устанавливается:
 - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
 - учебные занятия проводятся только в 1 смену;
 - организован облегченный учебный день в середине учебной недели;

- проводится не более 4-х уроков в день;
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

— В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.10. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.

2.11. Расписание звонков в течение учебной недели:

Урок	Начало урока	Окончание урока
I смена		
1	8.30	9. 10
2	9.20	10.00
3	10.15	10.55
4	11.10	11.50
5	12.00	12.40
6	12.50	13.30
7	13.40	14.20

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.16. Педагоги приходят в школу не позднее 8 часов 10 минут.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет индивидуальный предприниматель по итогам конкурса.

3.2. Для организации питания выделяется столовая а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2,3,4,5 уроков.

3.4. В Школе предусмотрено одноразовое питание. Дети из малообеспеченных семей пользуются льготами, установленными Учредителем.

Режим внеурочной деятельности

3.5. Внеурочная деятельность по предмету и кружковая работа в рамках реализации программы «Воспитание» организуется в соответствии с расписанием внеурочной деятельности и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

- 3.6. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 3.7. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4. Режим двигательной активности обучающихся

- 4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- 4.2. — утренней зарядки;
— физкультминуток;
— организованных подвижных игр на переменах;
— внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, экскурсий;
— самостоятельных занятий физической культурой в секциях учреждений дополнительного образования и клубах.
- 4.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 4.4. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится врачом детской поликлиники с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача в щадящем режиме.
- 4.5. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки под наблюдением учителя физической культуры.
- 4.6. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
- 1–5 классов:
- без ветра – 9 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
 - при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 5–7 классов:
- без ветра –12 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 8–9 классов:

- без ветра –15 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 10–11 классов:
- без ветра –16 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5. Режим трудовых занятий обучающихся

- 5.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 5.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.
- 5.3. Участие в субботниках добровольное.

6. Режим выполнения домашних заданий

- 6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 - во 2–3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4–5 классах — 2 ч.,
 - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
 - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 7.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
- 7.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.
- 7.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.
- 7.4. Всероссийские проверочные работы проводятся в соответствии с графиком Министерства просвещения Российской Федерации.
- 7.5. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства просвещения Российской Федерации.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575900

Владелец Григорян Ирина Геннадьевна

Действителен с 08.10.2021 по 08.10.2022