

Утверждаю  
И.о. директора МБОУ СОШ №108  
Им Ю.В. Андропова г Моздока  
И.Г. Григорян  
Приказ №241  
От 21.11.2021г

**План**  
**спортивно-массовых,**  
**физкультурно-спортивных**  
**и социально-значимых мероприятий**  
**на 2021-2022 учебный год**  
*муниципального бюджетного*  
*общеобразовательного учреждения*  
*средней общеобразовательной*  
*школы №108 им Ю.В. Андропова г*  
*Моздока*

## **1. Цели и задачи клуба**

1.1 *Цель*: привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе видов спорта, формирование здорового образа жизни.

### *1.1 Задачи*:

- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеучебной деятельности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеучебное время;
- пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

## **2. Содержание работы клуба**

2.1. Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии с администрацией образовательной организации и общественными организациями обучающихся образовательной организации и выполняет следующие функции:

- организует для обучающихся, работников и членов их семей систематические занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях и клубах по интересам, физкультурно-спортивных центрах;
- проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования;
- организует совместно с учителями физического воспитания ежегодное проведение смотра физической подготовленности обучающихся;
- устанавливает и поддерживает связи с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями;
- взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности клуба на образовательных, молодежных, спортивных интернет-порталах;
- совместно с медицинским персоналом образовательной организации организует медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом;
- принимает непосредственное участие в организации работы зимних и летних оздоровительно-спортивных лагерей;
- способствует развитию самодеятельности и самоуправления в работе клуба;
- пропагандирует в общеобразовательной организации основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба.

### 2.2. Совместно с администрацией образовательной организации:

- обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, командах клуба. Формирует сборные команды образовательной организации по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;
- организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов, учебных групп.

## **3. Органы управления клуба**

3.1. Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель (председатель) клуба.

3.2. Органами самоуправления клуба, является общее собрание членов клуба и Совет клуба.

3.3. Общее собрание членов клуба созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Общим собранием членов клуба избирается совет клуба из числа обучающихся, спортсменов-активистов, организаторов физической подготовки классов, родителей, педагогических работников.

3.4. Заседания совета клуба проводятся не реже одного раза в два месяца.

3.5. Совет клуба:

- принимает решение о названии клуба;
- утверждает символику клуба;
- утверждает план работы на год и предоставляет ежегодный отчет о работе клуба;
- принимает решения о приеме и исключении членов клуба;
- организует проведение спортивных мероприятий;
- обеспечивает систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности клуба;
- обобщает накопленный опыт работы и обеспечивает развитие лучших традиций деятельности клуба;
- обеспечивает взаимодействие с учреждениями, общественными организациями, спортивными федерациями и т.д.;
- готовит предложения руководителю образовательной организации о поощрении членов клуба, обеспечивших высокие результаты в организационной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.

3.6. Руководитель клуба осуществляет руководство деятельностью клуба, ведет его заседания, действует от имени клуба, представляет его в администрации образовательной организации, общественных и государственных организациях.

3.7. В классах и учебных группах избирается физкультурный организатор (физорг), который организует спортивно-массовую работу в классах и учебных группах образовательной организации.

3.8. Для организации работы по различным направлениям деятельности в структуре клуба могут создаваться комиссии.

3.9. Собрания (конференции), заседания руководства клуба считаются правомочными, если в них участвует более половины членов (делегатов) клуба, совета клуба.

#### **4. Организация деятельности клуба**

4.1. Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением (Уставом).

4.2. Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий.

4.3. Непосредственное проведение занятий осуществляется учителями и преподавателями физической культуры, педагогами дополнительного образования, тренерами-преподавателями организаций дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и другими специалистами физической культуры и спорта.

4.4. Формы организации работы спортивного клуба, методы и средства выбираются спортивным клубом в соответствии со спецификой основных направлений их деятельности, а также возрастом обучающихся с учетом состояния их здоровья. Основными формами работы спортивных клубов являются занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

4.5. За всеми занимающимися в клубе устанавливается постоянный врачебный контроль, который осуществляется медицинским работником образовательной организации.

**4.6. Клуб вправе:**

- иметь эмблему, знак, флаг и другую атрибутику, информационный сайт в сети Интернет;
- в установленном порядке приобретать и выдавать членам клуба для пользования спортивный инвентарь и форму;

- осуществлять планирование, подготовку и проведение массовых спортивных соревнований, спартакиад, учебно-тренировочных сборов, других массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- награждать грамотами, памятными подарками и денежными премиями спортсменов и тренеров, а также работников клуба;
- предоставлять в установленном порядке документы к награждению и присвоению спортивных званий;
- осуществлять иную деятельность, не противоречащую законодательству.

## **5. Учет и отчетность клуба**

5.1. В своей деятельности клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий образовательной организации, района, округа и т.д.

Учет работы клуба ведется в журнале установленной формы по следующим разделам:

- состав совета, комиссий, тренеров, преподавателей;
- состав занимающихся, расписание занятий, программный материал, посещаемость;
- проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях.

5.2. Клуб имеет информационный стенд о своей деятельности (название, эмблема, календарный план мероприятий, план проведения соревнований по классам, учебным группам, поздравление победителей и призеров соревнований).

**План  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий  
на 2021-2022 учебный год**

Мероприятия	Участники	Ответственные
Обеспечение безопасности проведения праздничных и других массовых мероприятий в помещениях и на территории школы		Заместитель директора по административной работе
«Единый классный час» С освещением следующих тем: - гигиеническое воспитание в условиях профилактики распространения COVID 19 - организация образовательного процесса в соответствии требованиям Сан Пин СП 3.1/2.4.3598-20 - соблюдение правил внутреннего распорядка для учащихся школы, о правилах пользования библиотечным фондом МБОУ СШ № 1; - инструктажи с обучающимися о предупреждении дорожно- транспортного травматизма, о мерах антитеррористической пожарной и электро- безопасности в связи с началом учебного года.	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители
Классные часы на темы: «Мы хотим и будем жить!», «Мой выбор – жизнь!», «Жизнь без наркотиков», «Здоровый образ жизни. Профилактика употребления энергетических напитков	Учащиеся 7-11 классов	Классные руководители
Уроки Здоровья: «Друзи с водой», Забота о глазах. «Уход за зубами», «Как следует питаться», «Как сделать сон полезным», «Настроение в школе. Настроение после школы», «Вредные привычки». «Как уберечься от порезов, ушибов, переломов», «Первая помощь при отравлении жидкостями, пищей, парами, газом», «Первая помощь при перегревании и тепловом ударе, при ожогах и обморожении», «Как вести себя, когда что-то болит» и др	Учащиеся 1-6 классов	Классные руководители
Мероприятия по правовой грамотности «Защита прав ребенка. Куда обратиться за помощью»	Учащиеся 1-6 классов	Социальный педагог
Викторина «Знаешь ли ты свои права»	Учащиеся 7 классов	Социальный педагог
Гигиеническое воспитание учащихся с освещением на сайте школы	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители
Работа спортивных секций по расписанию	Учащиеся 1-11 классов	Бдтаев А.С. Хабаев М.Ю. Тихомирова Ф.М.
Организация и проведение социально-психологического тестирования для учащихся 14-18 лет на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических веществ.	Учащиеся школы	Социальный педагог
Профилактика спортивного травматизма, ПАВ, безнадзорности правонарушений: Беседы по темам: «Обязанности пешеходов, пассажиров. Правила безопасного поведения на дороге» с	Учащиеся 1-11 классов	Педагог-психолог

демонстрацией видеоматериалов, предоставленных ОГИБДД УМВД России		
Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	Учащиеся 1-11 классов	Бдтаев А.С. Хабаев М.Ю. Тихомирова Ф.М.
Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	Учащиеся 1-11 классов	Бдтаев А.С.
Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися	Учащиеся 1-11 классов	Бдтаев А.С.
Организация сдачи нормативов комплекса ГТО	Учащиеся 1-11 классов	Бдтаев А.С.
Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)	Учащиеся 1-11 классов	Бдтаев А.С. Хабаев М.Ю. Тихомирова Ф.М.
Проведение школьных спортивных соревнований по отбору участников Всероссийского дня бега «Кросс нации»	Учащиеся 1-11 классов	Бдтаев А.С.
Планирование работы. Составление учебного плана. Составление программного обеспечения. Набор учащихся в объединения дополнительного образования и спортивные секции, комплектование групп.	Учащиеся, члены ШСК	Педагоги физической культуры, классные руководители
Составление расписания работы объединений дополнительного образования и спортивного клуба	Совет старшеклассников	Заместитель директора по воспитательной работе
<b>День гражданской обороны Российской Федерации с проведением тренировок по защите детей и персонала от чрезвычайных ситуаций.</b>	Учащиеся МБОУСШ № 1	Педагог-организатор ОБЖ
<b>Дни Здоровья 1-4 классы-</b> Пешеходные прогулки по городу в рамках проведения Дня краеведческих знаний	Учащиеся 1-11 классы	Педагоги-организаторы, учителя физической культуры, педагоги-организаторы
Проведение Всероссийского Единого урока безопасности школьников в сети Интернет	Учащиеся 7-11 классов	Учитель информатики
<b>Конкурсы по пропаганде ЗОЖ и профилактики ПАВ:</b>	Учащиеся 1-11 классов	Педагоги-организаторы

Профилактические мероприятия «Твой ход, пешеход!», «На улицах города», «Знатоки дорожного движения»	Учащиеся 4-8 классов	Школьный инспектор по БДД Педагоги - организаторы
Организация и проведение социально-психологического тестирования учащихся, направленное на определение вероятности вовлечения обучающихся в зависимое поведение на основе соотношения факторов риска и факторов защиты с 13 до 18 лет включительно.	Учащиеся МБОУ СШ № 1	Социальный педагог
Спортивные мероприятия «Здоровье – это здорово» на свежем воздухе по параллелям: Октябрь- 1,5 классы Ноябрь- 2,6 классы Январь-3,7 классы Март- 4,8 классы Апрель-9-11 классы	Учащиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры,
<b>1-9 классы-</b> Каждую четверть тестирование учащихся на проверку знаний ПДД	Учащиеся 1-9 классов	Школьный инспектор по БДД
Актуализация программ дополнительного образования, внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности на сайте ГИС Навигатор АО.	Методист	Заместитель директора по воспитательной работе
Прием заявок на программы доп. образования через ГИС Навигатор Архангельской области. Сбор заявлений родителей (законных представителей) для занятий учащихся ШСК.	Педагоги дополнительного образования	Заместитель директора по воспитательной работе
Участие во Всероссийских мероприятиях: - День бега «Кросс Нации-2021» - «Лыжня России 2022» - «Майская эстафета» - «Четырехборье»	Учащиеся	
Информация о физоргах классов. <b>Месячник безопасности</b> Ежедневные минутки безопасности для учащихся 1-4 классов, выданы юным школьникам «Световозвращающие приспособления», проведены конкурсы рисунков «Со светофорной наукой в школу» и плакатов «Здоровое будущее», отработаны навыки безопасного поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, тренировочная эвакуация учащихся.	5-11 классы Учащиеся 1-11 классов	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-организатор ОБЖ
Проверка заявлений родителей (законных представителей) в объединения дополнительного образования, организованных за счет ставок ОУ	Педагоги дополнительного образования	Заместитель директора по воспитательной работе
Участие в спортивных соревнованиях в зачет спартакиады школьников в 2021-2022 учебном году	Учащиеся	Учителя физической культуры, руководители спортивных секций

Участие в муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Учащиеся	
Ежедневные «минутки безопасности», напоминающие учащимся о необходимости соблюдения Правил дорожного движения, обращения внимания на погодные условия и особенности улично-дорожной сети при движении по маршруту «дом – школа – дом». - Информирование учащихся о необходимости использования учащимися светоовозвращающих элементов.	1-11 классы	Учителя физической культуры
Родительский всеобуч по вопросу реализации программы сдачи норм ГТО в Архангельской области.	Родители учащихся 11а класса	Классный руководитель 11 класса
Проверка журналов на ГИС Навигаторе о численности учащихся в объединениях дополнительного образования в МБОУ	Учащиеся МБОУ	Педагоги дополнительного образования
<b>Организация и проведение социально-значимых акций:</b> «Сдай макулатуру- спаси дерево!», «Крышечки на благо», «Коробка смелости», «Наш уютный школьный двор»	Учащиеся 1-11 классы	Заместитель директора по воспитательной работе Педагоги-
«Добролап», «Аллея выпускников», «Примите поздравление», «Забота», «Игрушка на елку», «Школьная клумба», «Мы с вами, солдаты России», «Наш безопасный выход»		организаторы Классные руководители Учителя физической культуры
Проведение циклов уроков здоровья для школьников по теме: «Профилактика COVID-19 и ОРВИ»	Учащиеся 9-11 классы	Классные руководители
Проведение уроков Здоровья	Учащиеся 1-8 классов	Классные руководители
Проведения занятий по программе «Здоровая Россия – общее дело» с использованием материалов с официального сайта <a href="http://delo.rf">delo. rf</a>	9-11 классы	Классные руководители
Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью проверки соблюдения норм СанПина при организации дополнительного образования детей	Педагоги дополнительного образования	Заместитель директора по воспитательной работе
Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и ОБЖ	учащиеся школы	Учителя физической культуры
Организация и проведение мониторинга физической подготовленности обучающихся в сфере образования Российской Федерации	Учащиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры



Регистрация ШСК на официальном портале Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организации «Всероссийская федерация школьного спорта» Школьныйспорт24.рф	ШСК	Бобровская Е.В.
Участие в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников	Учащиеся школы	
Участие в спортивных состязаниях, конкурсах, викторинах, проводимых Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организацией «Всероссийская федерация школьного спорта», массовости активность членов и болельщиков ШСК	Учащиеся школы	Учителя физической культуры
Спортивные мероприятия на свежем воздухе, посвященные празднованию Дня защитника Отечества: 1-4 классы «Мы парни, brave!» 5-8 классы «Буду Родине служить!» 9-11 классы «Солдатская удаль»	Учащиеся 1- 11 классы	Учителя физической культуры
Спортивный праздник «40 минут – полет нормальный!», посвященный первому полету Ю.А. Гагарина в космос	Учащиеся 1-4 классы	Некрасова О.И.
Конкурс плакатов «Спорт- лучшая профилактика простудных заболеваний» (А3)	5-7 классы	Классные руководители, социальный педагог.
Дружеские встречи по волейболу и баскетболу среди команд учеников и учителей школы	Учащиеся, учителя школы	Хабаев М.Ю.
Тренировочная эвакуация из здания школы в случае ЧС с проверкой знаний	1-4 классы	Габуев В.В.

Заместитель директора по воспитательной работе

Е.В. Бобровская